



LOITSE

”

MUUTTUVASSA
TYÖELÄMÄSSÄ TARVITAAN
YHÄ ENEMMÄN AIKAA JA
TILAA UUDISTAVALLE
AJATTELULLE

Työnohjauksella hyvinvointia ja onnistumisia

Työnohjauksella on Suomessa lähes 100 vuoden mittaiset perinteet ja sen ympärille on kehittynyt tutkimuksellisesti vahva ja menetelmällisesti rikas tietovarasto.

Joko teillä on luotettu työnohjauksen voimaan?

Välittävä tekijä

Soile Kollanen, tmi Loitse

KM | AO | lähihoitaja (MIEPÄ) |
työnohjaaja (STOry) | mindfulness
tunnetaitovalmentaja | ID valmentaja® |
ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti |
ekspressiivisen taideterapian ohjaaja.



050 595 5265



soile@loitse.fi



www.loitse.fi



Syytä huoleen?

- Työilmapiirin huononeminen?
- Työmotivaation mureneminen?
- Ristiriitaiset työn vaatimukset?
- Tulostavoitepaineet?
- Me-hengen puute?
- Uusien taitojen oppimisen haasteet?
- Muutosvalmiuksien puuttuminen?

Tutkimusten mukaan monet työssä koetut ongelmat kehittyvät siksi, että työssä kohdattujen uusien vaatimusten äärelle ei pysähdytä. Tämän seurauksena kuva ammatillisesta identiteetistä ja työn kokonaisuudesta hämärtyy. Silloin ihmisen voi olla vaikea hahmottaa omaa paikkaa työyhteisössä tai oman työn merkitystä osana kokonaisuutta.

Aikaa pysähtymiselle

Työnohjauksessa työntekijä, tiimi tai koko työyhteisö saa tilaa ja aikaa pysähtyä käsittelemään työelämäkokemuksia ja oivaltamaan uutta koulutetun asiantuntijan ohjauksessa.

Työnohjauksessa löydetään ratkaisuja

- työn sujuvuuden edistämiseen
- työhyvinvoinnin parantamiseen
- kokemusten jäsentämiseen
- voimavarojen luomiseen.

Työnohjaus sopii myös lähijohtamisen ja ihmisten johtamisen kehittämisen tueksi.



”

VOIMME TEHDÄ
TIELLÄ
OLEVASTA
TIEN

TYÖNOHJAUS - VIISAS MENETELMÄ

Työnohjauksen vaikuttavuutta on tutkittu eri ammattialoilla. Ajallisena ja taloudellisena investointina työnohjaus on osoittautunut tehokkaaksi menetelmäksi.

Hyvä työnohjaus vahvistaa inhimillistä ja taloudellista kestävyyttä työpaikoilla. Tuottavuuden kasvu syntyy palvelukapasiteetin ja liikevaihdon kasvusta sekä henkilökunnan vaihtuvuuden ja sairauspoissaolojen pienenemisestä.

TAVOITTEELLISESTI - KUUNNELLEN

Työnohjaus on aina asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Asiakkaan kysymysten kuuntelua ohjaa työelämä tutkimuksen ajantasainen tieto ja työskentelyä monipuolinen menetelmäosaaminen.

Yhteistyö kestää yleensä 1-3 vuotta. Tavallisesti noin kahden tunnin tapaamisia on 3-4 viikon välein.

KÄYTÄNNÖLLISESTI - EDISTÄEN

Työnohjaus tukee ammatillista toimijuutta, voimaantumista, aikaansaavuutta ja työn laadun kehittymistä.

HENKILÖKOHTAISESSA työnohjauksessa tyypillisiä aloituskysymyksiä ovat

- Mikä minua motivoi työssäni?
- Mikä aiheuttaa kuormitusta?
- Miten voisin paremmin hallita omaa aikaa ja työtäni?
- Mikä tuottaa minulle työniloa ja hyvinvointia?

RYHMÄN työnohjauksessa

- Kehitetään työrooleja
- Tutkitaan työyhteisön toimintakulttuuria ja dynamiikkaa
- Selkiytetään vastuita ja työn tavoitteita.